

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Субботинская средняя общеобразовательная школа
им.Героя Советского Союза С.У.Кривенко**

Рекомендована решением
педагогического совета
МБОУ Субботинская СОШ им. Героя
Советского Союза С.У.Кривенко
Протокол № _____ от «__» _____ 2022г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Субботинская СОШ им.
Героя Советского Союза С.У.Кривенко

_____ П.В.Свинцов

Приказ № _____ от «__» _____ 2022г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2022-2023 учебный год
к дополнительной общеобразовательной программе
«Подвижные игры»**

Форма реализации программы - очная;

Год обучения – первый;

Номер группы – 1;

Возраст обучающихся – 6-10 лет.

Составитель:

Яненко Юлия Александровна

педагог дополнительного образования
МБОУ Субботинская СОШ им. Героя
Советского Союза С.У.Кривенко

Автор дополнительно общеобразовательной программы «Подвижные игры»: Яненко Юлия Александровна, учитель физической культуры

ФИО педагога реализующего ДОП: Яненко Юлия Александровна

Председатель педагогического совета

_____ (_____)

Пояснительная записка

1.	Направленность ДОП	Физкультурно-оздоровительное
2.	Вид ДОП	модифицированная
3.	Уровень ДОП	стартовый
4.	<p>Особенности обучения в текущем учебном году по ДОП: особенности реализации содержания, подготовка к знаменательным датам, юбилеям детского объединения, учреждения, реализация тематических программ, проектов, причины замены тем по сравнению с ДОП и т.д.</p> <p>Изменения необходимые для обучения в текущем учебном году и их обоснование (информация об изменении содержательной части ДОП, обоснование изменений).</p>	Возраст обучающихся в данной группе 6-10 лет. Предусмотрена содержательная дифференциация занятий, не меняя темы и содержания учебного плана исходя из возраста, форм нарушения поведения, нарушения общения у детей меняются лишь формы и продолжительность подачи материала.
5.	<p>Особенности организации образовательного процесса по ДОП с указанием:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ количество учебных часов по программе; ▪ количество учебных часов согласно расписанию; ▪ информация об изменении сроков или времени изучения отдельных тематических блоков (разделов) с указанием причин и целесообразности изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы. 	<p>36 часов</p> <p>1 час в неделю (36 учебных недель)</p>
6.	Цель рабочей программы на текущий учебный год	содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.
7.	Задачи на текущий учебный год, для конкретной учебной группы	<p>1.укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;</p> <p>2.обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;</p> <p>3.развитие двигательных (кондиционных и координационных) навыков;</p> <p>4. формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влияния</p>

		<p>физических упражнений на состояние здоровья;</p> <p>5. воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;</p> <p>6. воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;</p> <p>7. содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.</p>
8.	Режим занятий в текущем учебном году (указать продолжительность и количество занятий в неделю со всеми вариантами и обоснование выбора варианта, продолжительность учебного часа, если она отличается от академического часа).	<p>Режим занятий составлен в соответствии с СанПин 2.4.1.3049 -13. И годовым учебным планом учреждения.</p> <p>Занятия проводятся с учащимися 1 раз в неделю, продолжительностью 45 мин. для одной группы. Между группами перерыв 15 мин. В год 36 занятий.</p>
9.	Формы занятий и их сочетание, пояснить, чем обусловлен выбор конкретных форм учебных занятий).	<p>Занятия в по различным видам спорта;</p> <p>Участие обучающихся в физкультурно-оздоровительных мероприятиях;</p> <p>Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и праздниках</p>
10.	Ожидаемые результаты и способы их оценки в текущем учебном году (результаты и способы измерения для текущего года обучения, форма проведения промежуточной и итоговой аттестации).	<p>В результате освоения данной программы учащиеся должны достигнуть следующего уровня развития физической культуры</p> <p>Знать и иметь представление:</p> <p>1. О режиме дня и двигательном режиме;</p> <p>2. о влиянии занятий физическими упражнениями на состояние здоровья, работоспособности;</p> <p>3. о гигиенических правилах при выполнении</p>

		<p>физических упражнений;</p> <p>4.о причинах травматизма на занятиях физической культурой и правилах его предупреждения;</p> <p>5.о правильной осанке и причинах нарушений осанки.</p> <p>Уметь:</p> <p>1.играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями;</p> <p>2.элементарно владеть мячом: держание, передачи на расстоянии до 5м, ловля, ведение;</p> <p>3.играть в одну из игр, комплексно воздействующих на организм ребёнка, типа «Пионербол», «Перестрелка» мини-футбол</p> <p>Два раза в год учащиеся должны выполнять контрольные тесты по общей физической подготовке:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Челночный бег.2. Прыжок в длину с места.3. Подтягивание.
--	--	---

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по дополнительно общеобразовательной программе «Подвижные игры» 1 класс

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов		Форма занятия	Форма контроля	Графа кор-ции
			теория	Практика			
1.	5.09	Правила по технике безопасности. «Салки», «Вызов номеров», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
2.	12.09	«Пустое место», «Гуси-лебеди», «Паровозик»		1	игра	Наблюдение	
3.	19.09	«Салки», «Вызов номеров», «Волк во рву», «Гуси-лебеди», «Паровозик»		1	игра	Наблюдение	
4.	26.09	«У медведя во бору», «Салки с ленточками», «Метко в цель»		1	игра	Наблюдение	
5.	3.10	«У медведя во бору», «Салки с ленточками», «Метко в цель»		1	игра	Наблюдение	
6.	10.10	«Бои петухов», «Мяч соседу», «Два мороза»		1	игра	Наблюдение	
7.	17.10	«Волк во рву», «Белые медведи», «Караси и щука»		1	игра	Наблюдение	
8.	24.10	«Гуси лебеди» «Попади в мяч», «Вызов номеров»		1	игра	Наблюдение	
9.	31.10	«Удочка», «Третий лишний», «Снежки»		1	игра	Наблюдение	
10.	7.11	«Охотники и обезьяны», «Салки», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
11.	14.11	«Охотники и утки», «Обезьяны и охотники», «Белые медведи»		1	игра	Наблюдение	
12.	21.11	«Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Вызов номеров»		1	игра	Наблюдение	
13.	28.11	«Мяч среднему», «Два мороза», «Вороны и воробьи»		1	игра	Наблюдение	
14.	5.12	Линейные эстафеты, «Не давай мяч водящему», «Охотники и зайцы»		1	игра	Наблюдение	
15.	12.12	Промежуточная аттестация(челночный		1	игра	Наблюдение	

		бег, прыжок в длину, подтягивание)					
16.	19.12	«Бои петухов», «Два мороза», «Охотники и лайки»		1	игра	Наблюдение	
17.	26.12	«Пустое место», «Третий лишний», Охотники и обезьяны»		1	игра	Наблюдение	
18.	9.01	«Гуси лебеди» «Попади в мяч», «Белые медведи»		1	игра	Наблюдение	
19.	16.01	«Обезьяны и охотники», «Допрыгни до ладони», «Снежки»		1	игра	Наблюдение	
20.	23.01	«Паровозик», Удочка» «Перемена мест»		1	игра	Наблюдение	
21.	30.01	«Два мороза», «День и ночь», «Охотники и утки»		1	игра	Наблюдение	
22.	6.02	«Попади в мяч», «Вызов номеров», «Охотники и обезьяны»		1	игра	Наблюдение	
23.	13.02	«Обезьяны и охотники», «Волк во рву», «Команда быстроногих»		1	игра	Наблюдение	
24.	20.02	«Салки с хвостиками», «Мяч среднему», «Два мороза»		1	игра	Наблюдение	
25.	27.02	«Белые медведи», «Попади в мяч», линейные эстафеты		1	игра	Наблюдение	
26.	5.03	«Обезьяны и охотники», «Совушка», «Снежки»		1	игра	Наблюдение	
27.	12.03	«Салки с пролезанием между ног», «Штандр», «Гуси-лебеди»		1	игра	Наблюдение	
28.	19.03	«Пустое место», «Подвижная цель», «Охотники и утки»		1	игра	Наблюдение	
29.	26.03	«Совушка», «Мяч среднему», «Два мороза»		1	игра	Наблюдение	
30.	2.04	«Гуси лебеди» «Попади в мяч»,		1	игра	Наблюдение	
31.	9.04	«Вызов номеров», «Перемена мест», «Штандр»		1	игра	Наблюдение	

32.	16.04	«Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Вызов номеров»		1	игра	Наблюдение	
33.	23.04	Охотники и утки», «Обезьяны и охотники», «Белые медведи»		1	игра	Наблюдение	
34.	30.04	Подвижные игры по выбору учащихся		1	игра	Наблюдение	
35.	7.05	Итоговая аттестация.(челночный бег, прыжок в длину, подтягивание)		1	игра	Наблюдение	
36.	14.05	Правила по технике безопасности. «Салки», «Вызов номеров», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по дополнительно общеобразовательной программе «Подвижные игры» 2класс

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов		Форма занятия	Форма контроля	Графа кор-ции
			теория	Практика			
1	4.09	Правила по технике безопасности. «Лапта»		1	игра	Наблюдение	
2.	11.09	П/и «Лапта», «Выжигало», «Охотники и обезьяны»		1	игра	Наблюдение	
3.	18.09	«Салки с пролезанием между ног», «Штандр», «Гуси-лебеди»		1	игра	Наблюдение	
4.	25.09	«Салки с пролезанием между ног», «Штандр», «Гуси-лебеди»		1	игра	Наблюдение	
5.	2.10	«Перемена мест», «Пустое место», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
6.	9.10	«Бои петухов», «Белые медведи», «Караси и щука»		1	игра	Наблюдение	
7.	16.10	«Волк во рву», «Пионербол», «Попади в мяч»,		1	игра	Наблюдение	
8.	23.10	«Гуси лебеди» «Снежки», «Штандр»		1	игра	Наблюдение	
9.	30.10	«Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву», «Охотники и утки»		1	игра	Наблюдение	
10.	6.11	«Пионербол», «Перестрелка»		1	игра	Наблюдение	
11.	13.11	«Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
12.	20.11	Промежуточная аттестация.(челночный бег, прыжок в длину, подтягивание)		1	игра	Наблюдение	
13.	27.11	«Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
14.	4.12	«Перестрелка», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	

15.	11.12	«Пионербол», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
16.	18.12	Линейные эстафеты, Мини-волейбол		1	игра	Наблюдение	
17.	25.12	«Мяч через сетку», «Салки». «Перемена мест»		1	игра	Наблюдение	
18.	15.01	«Борьба за знамя», «Перестрелка».		1	игра	Наблюдение	
19.	22.01	«Борьба за знамя», «Перестрелка».		1	игра	Наблюдение	
20.	29.01	«Мяч через сетку», «Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
21.	5.02	«Мяч через сетку», «Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
22.	12.02	«Перебежки под обстрелом», «Волк и овцы», о.ф.п.		1	игра	Наблюдение	
23.	19.02	«Перебежки под обстрелом», «Волк и овцы», о.ф.п.		1	игра	Наблюдение	
24.	26.02	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
25.	4.03	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
26.	11.03	П/и «Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
27.	18.03	Эстафеты. Полоса препятствий.		1	игра	Наблюдение	
28.	25.03	«Мяч через сетку», «Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
29.	1.04	«Борьба за знамя», «Перестрелка».		1	игра	Наблюдение	
30.	8.04	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки		1	игра	Наблюдение	

		под обстрелом»					
31.	15.04	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
32.	22.04	«Мини-футбол», «Лапта».		1	игра	Наблюдение	
33.	29.04	П/и «Охотники и утки», «Борьба за знамя» «Мини-футбол», «Лапта».		1	игра	Наблюдение	
34.	6.05	Подвижные игры по выбору учащихся		1	игра	Наблюдение	
35.	13.05	Промежуточная аттестация.(челночный бег, прыжок в длину, подтягивание)		1	игра	Наблюдение	
36.	20.05	Правила по технике безопасности. «Лапта»		1	игра	Наблюдение	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по дополнительно общеобразовательной программе «Подвижные игры» 3класс

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов		Форма занятия	Форма контроля	Графа кор-ции
			теория	Практика			
1	2.09	Правила по технике безопасности. «Лапта»		1	игра	Наблюдение	
2.	9.09	П/и «Лапта», «Выжигало», «Охотники и обезьяны»		1	игра	Наблюдение	
3.	16.09	«Салки с пролезанием между ног», «Штандр», «Гуси-лебеди»		1	игра	Наблюдение	
4.	23.09	«Салки с пролезанием между ног», «Штандр», «Гуси-лебеди»		1	игра	Наблюдение	
5.	30.09	«Перемена мест», «Пустое место», «Пионербол»		1	игра	Наблюдение	
6.	7.10	«Бои петухов», «Белые медведи», «Караси и щука»		1	игра	Наблюдение	
7.	14.10	«Волк во рву», «Пионербол», «Попади в мяч»,		1	игра	Наблюдение	
8.	21.10	«Гуси лебеди» «Снежки», «Штандр»		1	игра	Наблюдение	
9.	28.10	«Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву», «Охотники и утки»		1	игра	Наблюдение	
10.	4.11	«Пионербол», «Перестрелка»		1	игра	Наблюдение	
11.	11.11	«Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
12.	18.11	«Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
13.	25.11	«Перестрелка», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
14.	2.12	«Пионербол», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
15.	9.12	Линейные эстафеты, Мини-волейбол		1	игра	Наблюдение	
16.	16.12	«Мяч через сетку», «Салки». «Перемена мест».		1	игра	Наблюдение	

17.	23.12	Промежуточная аттестация.(челночный бег, прыжок в длину, подтягивание)		1	игра	Наблюдение	
18.	30.12	«Борьба за знамя», «Перестрелка».		1	игра	Наблюдение	
19.	13.01	«Борьба за знамя», «Перестрелка».		1	игра	Наблюдение	
20.	20.01	«Мяч через сетку», «Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
21.	27.01	«Мяч через сетку», «Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
22.	3.02	«Перебежки под обстрелом», «Волк и овцы», о.ф.п.		1	игра	Наблюдение	
23.	10.02	«Перебежки под обстрелом», «Волк и овцы», о.ф.п.		1	игра	Наблюдение	
24.	17.02	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
25.	24.02	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
26.	2.03	П/и «Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
27.	9.03	П/и «Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
28.	16.03	Эстафеты. Полоса препятствий.		1	игра	Наблюдение	
29.	23.03	«Мяч через сетку», «Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
30.	30.03	«Борьба за знамя», «Перестрелка».		1	игра	Наблюдение	
31.	6.04	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
32.	13.04	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	

33.	20.04	«Мини-футбол», «Лапта».		1	игра	Наблюдение	
34.	27.04	П/и «Охотники и утки», «Борьба за знамя» «Мини-футбол», «Лапта».		1	игра	Наблюдение	
35.	4.05 11.05	Подвижные игры по выбору учащихся		1	игра	Наблюдение	
36.	18.05	Итоговая аттестация.(челночный бег, прыжок в длину, подтягивание)		1	игра	Наблюдение	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по дополнительно общеобразовательной программе «Подвижные игры» 4класс

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов		Форма занятия	Форма контроля	Графа кор-ции
			теори я	Практик а			
1	2.09	Правила по технике безопасности. «Лапта»		1	игра	Наблюдение	
2.	9.09	«Лапта», «Выжигало», «Елка, ель, елочка»		1	игра	Наблюдение	
3.	16.09	«Мини-футбол», «Лапта»		1	игра	Наблюдение	
4.	23.09	«Мини-футбол», «Лапта»		1	игра	Наблюдение	
5.	30.09	«Лапта», «Пустое место», «Пионербол»		1	игра	Наблюдение	
6.	7.10	П/и «Бои петухов», «Лапта»,		1	игра	Наблюдение	
7.	14.10	«Волк во рву», «Пионербол», «Караси и щука»		1	игра	Наблюдение	
8.	21.10	«Гуси лебеди» «Попади в мяч»,» «Все дальше и выше»		1	игра	Наблюдение	
9.	28.10	«Два дома», «Ловкие ноги», «Команда быстроногих»		1	игра	Наблюдение	
10.	4.11	«Пионербол», «Перестрелка»		1	игра	Наблюдение	
11.	11.11	«Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
12.	18.11	«Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
13.	25.11	«Перестрелка», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
14.	2.12	«Пионербол»		1	игра	Наблюдение	
15.	9.12	«Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
16.	16.12	«Перебежки под обстрелом», «Волк и овцы», о.ф.п.		1	игра	Наблюдение	
17.	23.12	Промежуточная аттестация.(челночный бег, прыжок в длину, подтягивание)		1	игра	Наблюдение	
18.	30.12	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
19.	13.01	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
20.	20.01	«Мяч через сетку», «Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	

21.	27.01	«Мяч через сетку», «Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
22.	3.02	Эстафеты. Полоса препятствий.		1	игра	Наблюдение	
23.	10.02	Эстафеты. Полоса препятствий.		1	игра	Наблюдение	
24.	17.02	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
25.	24.02	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
26.	2.03	«Мяч через сетку», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
27.	9.03	«Мяч через сетку», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
28.	16.03	«Город за город», «Охота на волка», «Перебежки под обстрелом»		1	игра	Наблюдение	
29.	23.03	«Мяч через сетку», «Салки с пролезанием между ног», «Волк во рву»		1	игра	Наблюдение	
30.	30.03	«Борьба за знамя», «Перестрелка».		1	игра	Наблюдение	
31.	6.04	П/и «Охотники и утки», «Борьба за знамя»		1	игра	Наблюдение	
32.	13.04	Борьба за знамя», «Перестрелка».		1	игра	Наблюдение	
33.	20.04	«Мини-футбол», «Лапта».		1	игра	Наблюдение	
34.	27.04	«Мини-футбол», «Лапта». Линейные эстафеты, Мини-волейбол		1	игра	Наблюдение	
35.	11.05	Подвижные игры по выбору учащихся		1	игра	Наблюдение	
36.	18.05	Итоговая аттестация.(челночный бег, прыжок в длину, подтягивание)		1	игра	Наблюдение	